

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Зареченская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано: Заместитель директора по ВР  С.Б. Мусаева «05» апреля 2022г.	 Утверждаю: Директор МКОУ «Зареченская СОШ»  Р.А. Мусаев «05» апреля 2022г.
---	--

План подготовки и проведения Всемирного дня здоровья 2022

«Наша планета-наше здоровье».

Цель: формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

Задачи: создание положительного настроения и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;

-стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Место и время проведения: 7 апреля 2022 года МКОУ «Зареченская СОШ»

Материальное обеспечение: спортивный инвентарь.

Время: 08.40-12.40

Главный судья соревнований: Махтимагомедов Шагав Абдулпатахович

Ответственные по классам: классные руководители, физорги

№ п/п.	Мероприятие	Время проведения	Кто проводит	Отметка о выполнении
1.	Линейка, открытие дня здоровья	07.04.-8.40	Администрация школы	
2.	Зарядка «Будь здоров» под музыку	08.50-09.10	Главный судья	
3.	Инструктаж по Т.Б.	09.15	Главный судья	
4.	Получение маршрутных листов	09.20	Главный судья	
5.	Развод по	09.25	Главный судья	

	маршрутам			
Основная часть Всемирного дня здоровья «Спорт - альтернатива вредным привычкам»				
1.	Бег дистанция 30 (1-6),60 (7,8,9) м.	Время проведения	Классные руководители	Отметка о выполнении
2.	Подтягивание на перекладине (юноши)	9.40-12.40	Классные руководители	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)	9.40-12.40	Классные руководители	
4.	Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши и девушки)	9.40-12.40	Классные руководители	
5.	Прыжок в длину с места (юноши и девушки)	9.40-12.40	Классные руководители	
6.	Наклоны туловища из положения стоя (1-6кл.)	9.40-12.40	Классные руководители	
7.	Наклоны туловища из положения сидя (юноши и девушки)	9.40-12.40	Классные руководители	
8.	Шахматы	9.40-12.40	Лугуев М.Р., классные руководители	
9.	Прыжки на скакалке на двух ногах (начальные классы)	9.40-12.40	Классные руководители	
10.	Дополнительный вид программы	9.40-12.40	Учитель физической культуры	