



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗАРЕЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
КИЗЛЯРСКОГО РАЙОНА

368832 КИЗЛЯРСКИЙ РАЙОН С. ЗАРЕЧНОЕ

zarech.05@mail.ru

ПРИНЯТО: на Педагогическом совете МКОУ «Зареченская СОШ» (наименование общеобразовательной организации) Протокол № <u>2</u> от <u>24</u> . <u>11</u> . 2021 г. Председатель <u>Раджабова Х.Ш.</u> /Раджабова Х.Ш./ подпись расшифровка подписи	УТВЕРЖДЕНО: Директор МКОУ «Зареченская СОШ» (наименование общеобразовательной организации) <u>Мусаев Р.А.</u> /Мусаев Р.А./ подпись расшифровка подписи Приказ № <u>24</u> от <u>25</u> . <u>11</u> . 2021 г.
--	--



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
В МКОУ «ЗАРЕЧЕНСКАЯ СОШ» КИЗЛЯРСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
 - - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
 - - рост общефизической подготовки учащихся;
 - - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы

Программа включает девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№ п/п.	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До 20 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду • Организация «Часов здоровья» • Классные часы «Здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений	До 30 сентября До 30 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3.	Внеурочная работа в школе: • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Турнир по бадминтону • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и волейбол	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по	Декабрь В течение года	Классные руководители Спортивный актив школы

	темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	Октябрь - декабрь Каждый месяц	Учитель физкультуры
--	---	---------------------------------------	---------------------

План-сетка спортивных мероприятий

№ п/п.	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5- 7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры

12.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1- 9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военно- патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель ОБЖ и физкультуры